

Πότε πρέπει να ξεκινήσει μία γυναίκα το τεστ Παπ;

Η πρώτη εξέταση πρέπει να γίνει το συντομότερο μετά την πρώτη σεξουαλική επαφή ή στην ηλικία των 21 ετών.

Πώς γίνεται η λήψη;

Η γυναίκα ξαπλώνει στη γυναικολογική καρέκλα, όπως για την κλασική γυναικολογική εξέταση. Με τη βοήθεια του κολποδιαστολέα στη συνέχεια εξετάζεται ο τράχηλος και στη συνέχεια με μία μικρή σπάτουλα και με ένα μαλακό βουρτσάκι λαμβάνεται δείγμα κυττάρων από τον κόλπο και από τον τράχηλο. Το δείγμα στρώνεται σε ένα πλακάκι, το οποίο εξετάζεται στη συνέχεια από κυτταρολόγους στο μικροσκόπιο

Πονάει η εξέταση;

Οι περισσότερες γυναίκες δεν νιώθουν καμία ενόχληση και δεν καταλαβαίνουν πραγματικά τίποτα. Κάποιες φορές ίσως αισθανθεί η γυναίκα μία μικρή ενόχληση, που διαρκεί δευτερόλεπτα, κάτι που εξαρτάται και από τον τρόπο της λήψης.

Είναι ανησυχητικό το αίμα μετά;

Είναι απόλυτα φυσιολογικό να παρατηρηθεί λίγο αίμα, μετά τη λήψη του τεστ Παπ, το οποίο όμως θα σταματήσει μετά από μερικές ώρες

Σε ποια φάση του κύκλου πρέπει να γίνεται;

Η γυναίκα πρέπει να φροντίζει να είναι εκτός περιόδου. Εάν έχει ασταθή κύκλο και συμπέσει να έχει περίοδο, καλό είναι να αλλάξει το ραντεβού με τον γυναικολόγο της. Ιδανική περίοδος για τη λήψη είναι η 1η εβδομάδα μετά το τέλος της περιόδου

Χρειάζεται κάποια προετοιμασία;

Για να διασφαλιστούν τα πιο ακριβή αποτελέσματα πρέπει να αποφεύγεται η ερωτική επαφή, η χρήση ταμπόν, τα σπερματοκτόνα και οι ενδοκολπικές αλοιφές για 48 ώρες πριν τη λήψη

Κάθε πότε πρέπει να γίνεται η εξέταση;

Τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο και με την προϋπόθεση ότι είναι φυσιολογικό. Σε γυναίκες που δεν ελέγχονται τακτικά με τεστ Παπανικολάου, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να αναπτύσσεται χωρίς να έχουν ανιχνευθεί προκαρκινικές αλλοιώσεις. Όταν τα συμπτώματα εμφανιστούν, η νόσος θα βρίσκεται ήδη σε προχωρημένο στάδιο.

Τι είναι ο HPV (ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων);

Το τεστ Παπ αποτελεί την πρώτη γραμμή εντοπισμού του ιού των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (Human Papillomavirus), ο οποίος μεταδίδεται μέσω της σεξουαλικής επαφής. Υπάρχουν περίπου 100 τύποι του HPV, οι περισσότεροι από τους οποίους είναι μη ογκογόνοι και μπορεί να προκαλέσουν ασθένειες όπως τα κονδυλώματα. Ωστόσο, 15 τύποι του HPV μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

